

| 所属                    | 看護医療学部看護学科  | 職位       | 教授      | 氏名(学位)                  | 萩 典子 (「博士 (医学)」)                             |                                |
|-----------------------|---|----------|---------|-------------------------|--|--------------------------------|
| 所属学会                  | 日本精神保健看護学会 日本看護科学学会 日本看護研究学会 日本精神科看護技術協会<br>日本公衆衛生学会 日本看護学教育学会  |          |         |                         |  |                                |
| 専門領域                  | 精神看護学   |          |         |                         |  |                                |
| 研究テーマ                 | 精神疾患・メンタルヘルス不調に関する早期支援、若年無業者に対する就労支援<br>SOCを高めるためのピアグループ 健康職場づくり  |          |         |                         |  |                                |
| I 主な教育活動              |   |          |         |                         |  |                                |
| 教育実践上の主な実績            |   |          |         |                         |  |                                |
| 1 教育・内容の工夫 (授業評価等を含む) | 1. チュートリアル教授法の活用<br>2. ロールプレイングを活用したコミュニケーション技術の理解と習得<br>3. 学生の内的変化を促す「振り返り表」の考案と導入   |          |         |                         |  |                                |
| 2 作成した教科書、教材、参考書      | 1. 看護カウンセリング教材作成「カウンセリング論-看護師によるカウンセリング事例集」<br>2. 看護系教科書シリーズ 精神看護学<br>3. 産業・精神看護のためのメンタルヘルス不調に対する早期支援テキスト   |          |         |                         |  |                                |
| 3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等 | 1. 「集中訓練プログラム」 北勢地域若者サポートステーション 平成30年9月<br>2. 「自治体職員のメンタルヘルス対策セミナー」平成30年11月<br>3. 「三重県ストレスチェックの集団分析結果を活用した職場環境改善研修」平成30年11月<br>4. 「あなたはコンサルテーションができていますか」平成31年3月 看護協会研修講師 |          |         |                         |  |                                |
| 4 その他教育上特記すべき事項       |   |          |         |                         |  |                                |
| II 主な研究活動             |   |          |         |                         |  |                                |
| 種別                    | 著書・論文等の名称   | 単著<br>共著 | 発行年月    | 発行所、発表雑誌 (および巻・号数) 等の名称 | 編者・著者名 (共著の場合のみ記入)                           | 頁数                             |
| 著書                    | 1. 産業・精神看護のための働く人のメンタルヘルス不調の予防と早期支援   | 共著       | 2016年1月 | 金子書房                    | 編集：近藤信子、<br><u>萩 典子</u><br>大西信行、岡田元宏、東川薫他12名 | 全 127<br>頁                     |
|                       | 2. 精神看護学Ⅱ 精神臨床看護学   | 共著       | 2017年3月 | ヌーベルヒロカワ                | 編者：川野雅資 <u>萩典子</u> 、石川幸代、一ノ山隆司、他31名          | 270頁～<br>273頁<br>289頁～<br>291頁 |
|                       | 3. 看護カウンセリング論   | 共著       | 2017年2月 | 学術研究出版                  | 編者：北島謙吾<br><u>萩 典子</u> 、大谷恵、鈴木早苗             | 21頁～<br>68頁                    |
|                       | 4. 精神看護キーワード集   | 共著       | 2017年5月 | 日本看護協会出版会               | 編集： <u>萩 典子</u> 他 3名 安藤愛、他 22名               | 全 247<br>頁                     |
|                       | 5. エビデンスに基づく精神科看護ケア関連図  | 共著       | 2020年1月 | 中央法規                    | 編者：川野雅資 <u>萩典子</u> 、石川順子、森千鶴、他24名            | 88頁～<br>93頁                    |

| 種別 | 著書・論文等の名称  | 単著<br>共著 | 発行年月     | 発行所、発表雑誌（および巻・号数）等の名称                               | 編者・著者名（共著の場合のみ記入）  | 頁数      |
|----|--|----------|----------|---|--|---------|
| 論文 | 1. 若年無業者のストレス対処力と精神健康に関連する要因（査読付）  | 共著       | 2015年11月 | 日本精神科看護学会集誌 58巻3号                                   | 萩典子・大西信行・児屋野仁美・伊藤薫・東川薫   | 179-183 |
|    | 2. Leisure-time physical activity in youth as a predictor of adult leisure physical activity among Japanese workers: a cross-sectional study.（査読付） | 共著       | 2017年4月  | Environmental Health and Preventive Medicine 22(37) | Hiroaki Itoh, <u>Noriko Hagi</u> , Fumihiko Kitamura, Tomoe Mashiko, Kazuhito Yokoyama | 1-8     |
|    | 3. 健康生成論を基盤とした介護施設職員のための人材育成プログラムの開発過程とプロセス評価（査読付）   | 共著       | 2018年4月  | 地域ケアリング Vol.20 No.4                                 | 伊藤薫・山崎喜比古・大西信行・ <u>萩典子</u>   | 56-61   |
|    | 4. 介護職場の健康生成的な人材育成および職場づくりに向けた実践活動の一例（査読付）   | 共著       | 2019年3月  | 地域ケアリング Vol.21 No.3                                 | 伊藤薫・山崎喜比古・大西信行・ <u>萩典子</u> ・多次淳一郎・春名誠美・北井真紀子   | 85-89   |
|    | 5. 長期入院統合失調症を対象とした哲学的対話と健康生成的グループトークを混合させたプログラムに対する評価と肯定的変化観（査読付）  | 共著       | 2021年3月  | 四日市看護医療大学紀要 14(1)                                   | 大西信行・山崎喜比古・伊藤薫・ <u>萩典子</u> ・松田陽子・森智子   |         |

### III 主な学会活動

| 発表(報告)名等   | 単独<br>共同 | 発表年月     | 学会名等                    |
|--|----------|----------|-------------------------|
| 1. The relationships of the workplace environment with psychiatric consultation rate and employees' mental health Suggestions for creating a workplace environment that facilitates mental | 共同       | 2015年6月  | 日本精神神経学会学術集会第111回総会（大阪） |
| 2. 看護系大学の若手看護教員の職務上の困難感とその対処   | 共同       | 2018年12月 | 日本看護科学学会第38回学術集会（愛媛）    |
| 3. 長期入院統合失調症患者を対象とした健康生成的グループトーク・プログラムの予備的研究』  | 共同       | 2019年11月 | 日本精神科看護専門学術集会（青森）       |

### IV 社会における主な活動

| 活動期間   | 活動内容等   |
|--|---|
| 1. 平成21年～<br>2. 平成24年～<br>3. 平成24年～<br>4. 平成28年～<br>5. 平成28年～令和3年3月<br>6. 平成28年～ | 日本看護協会精神看護学領域査読委員<br>三重県臨床指導者講習会講師<br>北勢若者サポートステーション相談員・研修会講師<br>新人看護職員教育検討委員<br>三重県新人看護職員研修体制構築事業 アドバイザー<br>市立四日市病院看護研究研修会講師 |