

課外活動の奮闘 サークル活動から学ぶ事も多々

生化学愛好会 名古屋市立大学勉強会へ参加

参加者 末松 伶菜、中山 遥、鈴木 恵梨佳、石原 和歩、植村 彩未、戸田 歩佐、羽根 竜也



「不妊治療の保険診療が適用され今後増えるとされる臨床検査についての勉強」を目的として、生化学愛好会が名古屋市立大学産科婦人科学教室の勉強会に参加させていただきました。参加した学生たちは一生懸命にメモをとりながら話を聞いていました！

参加者の声



〈臨床検査学科2年〉末松 伶菜さん

私達、生化学愛好会は夏休みの3日間を利用して、名古屋市立大学産科婦人科学教室の勉強会に参加してきました。不妊治療が保険適用となったことを踏まえて、今後より一層、臨床検査技師が携わる機会が増えることが考えられます。そこで勉強会では大きく分けて3つのことを学びました。まず、着床前遺伝的検査の検査解析方法について実際に検査の工程を見学しました。実例を交えて検査をする上で注意する点などを教えていただき、実際の業務内容についてイメージが湧きました。次に、不妊症、不育症について講義していただきました。今、日本では16人に1人が体外受精で生まれており、不妊治療が広がる一方で、生まれてくるはずのない命に対する倫理的問題も多数発生しています。最後に、着床前遺伝学的検査とは何かについて症例やデータをもとに詳しく講義していただきました。将来、臨床検査技師として携わるかもしれない検査について理解が深まり、大変有意義な時間が過ごせました。

看護医療交流センタープロジェクト

「大学から地域へ届ける絵本の世界」活動事業 (スマイルオレンジ) の紹介

コミュニティカフェ (子供食堂) での読み聞かせに参加

参加者 千種 真由、富田 信志、渡邊 彩名、渡邊 望愛、伊藤 真菜



保育園での読み聞かせに参加

参加者 山川 琴羽、片岡 美友、原 朱里、安里 梨子

参加者の声



〈看護学科2年〉千種 真由さん

プロジェクト「絵本の世界」は今年の夏からメンバーを集い、「スマイルオレンジ」というグループ名で活動を始めました。絵本の読み聞かせなどを行うことで学生と地域の方々の交流を深めることを目的とし、看護学科と臨床検査学科合わせて33名が参加しています。10月22日、四日市市の「コミュニティカフェ・あした葉」に伺い、集まった子供たちと一緒にパン作りに参加させていただきました。食の大切さや発酵のしくみなどを楽しく学びました。焼いている間の待ち時間や食後に絵本の読み聞かせを行い、子供たちが楽しんでくれている様子からこの日の為に準備した絵本選びや練習の成果を実感でき嬉しかったです。今後とも読み聞かせを通して、地域の方々と繋がっていきたく思います。

参加者の声



〈看護学科2年〉山川 琴羽さん

こんにちは！「スマイルオレンジ」です！「スマイルオレンジ」は7月に結成され活動を開始しました。活動内容は、保育園や幼稚園などに出向き子どもたちに向けて絵本を読んだり、ちょっとした遊びをさせていただいています。活動の目的は、子どもたちと実際に触れ合うことで、成長過程や特徴などを学ぶことです。11月9日の活動では、私はどんぐり保育園さんに行かせていただき約1時間の交流のなかで、絵本を読んだり、ジェスチャーゲームを行いました。スマイルオレンジとしての初めての活動でしたが、すごく楽しい時間になりました。これからは地域の子育てサロンやデイサービスなど、活動の幅を広げて行きたいと考えています。

看護学科4年生対象

〈就職関係〉(令和5年3月卒業予定・就職希望者)

11 月30日現在の就職内定率が99.1%で、就職内定が決まりました。地域別就職内定率として、三重県内が66%、愛知県内が24.8%で、三重・愛知県内の就職内定割合が9割となっています。この他、東京、神奈川、静岡、長野、岐阜、大阪、兵庫の地域にも就職内定が決まっています。

〈国家試験対策〉

令 和4年度国家試験対策として、4年生には看護師8回、保健師3回、助産師4回の合計15回の模試を始め、夏期・冬期・直前の国家試験対策特別講座を実施、9月から12月にかけて担当教員による学習会を10回、個別指導が必要な学生に対して、担当教員が一人一人丁寧に学習支援を行っています。国家試験全員合格に向けてラストサポート！

〈国家試験実施日程〉令和5年2月9日(木)助産師・2月10日(金)保健師・2月12日(日)看護師・3月24日(金)合格発表



看護学科・臨床検査学科3年生対象

〈就職・進路行事〉

看 護学科、臨床検査学科の就職支援行事(履歴書対策講座)を開催しました。いよいよ本格化する就職活動に向けて真剣に取り組んでいます。4月から開始予定の採用試験に備え、万全の準備が整えられるよう、今後とも就職活動をサポートしていきます。



就職内定者 喜びの声 夢のステージに向けて

市立四日市病院 内定 松田 詩子さん〈看護師 看護学科4年〉



私は急性期から慢性期へ向けての看護に携わり、患者さんが望む生活の実現に向けて支えることができる看護師になりたいと考えています。そのため、この地域の急性期医療を担う病院を志望しました。採用試験においては、面接に不安を感じていましたが、アドバイザーの先生や友人のサポートのおかげで自信をもって臨むことができました。学生生活も残りわずかとなりましたが、少しでも理想の看護師に近づけるよう、多くの知識を身に付け、仲間との時間を大切に過ごしていきたいです。後輩のみなさんも、授業や実習の中で少しずつ自分のなりたいた看護師像を描きながら、夢に向かって頑張ってください！

四日市市内定 加藤 泉さん〈保健師 看護学科4年〉



私は元々予防医療や健康づくりに興味があり、大学入学当初より保健師を目指していました。その中でも、より地域住民の身近な存在として働きかけていきたいと思い、保健所政令市である四日市市を第一志望と考えていました。就職活動については、3年生の12月中旬ごろから少しずつ準備を始めました。その際には領域担当の先生方や保健師として就職された先輩方に相談に乗っていただき、安心して試験対策に取り組むことができました。保健師に興味のある皆さん、保健師の就職活動は他と比べて結果が出るのが遅い場合もあり、焦ることもあるかと思いますが、しかし夢に向けて焦らず、自分のペースで頑張ってください。

小塚産婦人科 内定 山田 怜奈さん〈助産師 看護学科4年〉



私は、妊娠から出産、そして出産後も継続的に関わることができより密接に妊産婦さんに寄り添うことができ、また分娩数が多くより助産師として経験を積めることからこの病院を志望しました。また、アドバンス助産師や様々な経験を積んだ助産師も多く、自分自身が助産師としての専門性を高めていくためにより良い環境であると感じたからです。助産過程と並行しての就職活動であり辛いことも多くありましたが、共に頑張る友人や先生方に支えられながら乗り越えることができました。後輩の皆さんも自分自身の持つ助産師像を大切に頑張ってください！

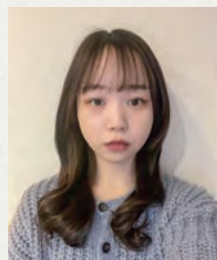
父母等懇談会を開催 ご参加ありがとうございました。

10月1日(土)、教育後援会主催の父母等懇談会を開催しました。看護学科・臨床検査学科で100名の父母等の方にご参加いただきました。全体説明会では、主に教育の取り組みについて説明し、その後アドバイザー担当教員等との個別面談を実施しました。また、全体説明会の質疑応答やアンケートでは、多くのご意見を頂き、速やかに学生支援等に反映できるよう精進していきたく思っております。

看護学科 臨地実習レポート

臨地実習を終えて

実習名 基礎看護学実習Ⅰ(病院理解・1年生対象) **実習目的** 実際の看護活動に参加することで、将来の看護師像や看護学を学ぶことへの意欲を高める。
実習期間 9月12日~9月15日



〈看護学科1年〉美濃部 花音さん
 (実習先: 桑名市総合医療センター)

病棟見学では、普段は見ることのできない患者さんの療養環境やナースステーション、そして看護師が実際に業務にあたる場面を見学し、改めて自分の目指す看護師像が明確になりました。その理想に近づくために、まずは日々の授業を大切に、知識を付けていこうと思いました。

また、患者さんの個性を理解し、援助を行いながらも自立を促すためには、やはり日常的にコミュニケーションを取ることによって信頼関係を築くことが非常に重要であると感じたため、これからの大学生活で様々な人と関わる中でコミュニケーション能力を身に付けていきたいです。

今回の実習で学んだことを、今後の実習に活かせるように最大限努力していきたいです。

実習名 基礎看護学実習Ⅰ(日常生活援助・2年生対象) **実習目的** 看護の対象となる人を多面的に捉え理解を深めるとともに、基本的ニーズに基づく日常生活行動において必要な看護援助を根拠をもって考え、実践できる基礎的能力を養う。
実習期間 8月29日~9月9日の5日間



〈看護学科2年〉田中 万琳さん
 (実習先: 市立四日市病院)

今回の初めての实習では、五感を使って多くの学びを得ることができ、患者さんの観察やコミュニケーションの重要性を学びました。援助の見学を通し、コミュニケーションを通してしか得られない情報があることや患者さんが語られる言葉にはさまざまな意味が込められているということを実感しました。そのため、コミュニケーションをとる際には言葉そのものの意味だけでなく、表情や声のトーンなどから患者さんの真意を汲みとることが重要であると感じました。また、今回の実習で自分の知識不足を痛感するとともに、安全・安楽な看護の実践には知識が必要不可欠であることを改めて学び、普段の学びが重要であると感じました。この学びや反省を今後の授業や実習に活かし、看護実践能力を向上させていきたいです。

実習名 コミュニティアクティブ実習 **実習目的** 地域におけるさまざまな看護実践の場を見学し、地域で生活する人々の健康を支える保健医療チームの一員として活動する看護専門職の役割について考える。
実習期間 8月29日~9月9日の5日間



〈看護学科2年〉加藤 百々花さん
 (実習先: 四日市市総合会館、四日市市富田地区センター、(一財)三重県産業衛生協会)

私はコミュニティケア実習を通して、保健師は、地域の健康管理に携わり、人々を健康へと導く重要な存在であることを学ぶことができました。私は以前から保健師の仕事に興味があったため、今回、様々な場で活躍する保健師さんの姿を見て、さらに関心が深まり、改めて保健師という仕事に強く惹かれました。また、保健師には、人々が積極的に健康づくりに取り組んでいけるような支援が求められるため、コミュニケーション能力や幅広い知識の習得が重要であると痛感させられました。私は、将来、地域の人々を健康へと繋いでいく、いわば架け橋のような存在になれるよう、今後の実習も前向きな姿勢で取り組んでいきたいと思っています。

実習名 領域別看護学実習 **実習目的** 看護の多様な役割を理解し、どのような看護が必要か専門分野6領域の体験を通して深めていく。看護に必要な知識と実践能力を身につける。
実習期間 9月12日~3月3日



〈看護学科3年〉丹戸 梨葉さん
 (実習先: 市立四日市病院、みたき総合病院、いなべ病院、久居病院、介護老人保健施設、訪問看護ステーション他)

私は、初めての臨地実習を通して、看護師としてのやりがいや楽しさを学ぶことができたと同時に、自身の無力さや未熟さ、看護の難しさに気付くことができました。経験不足なのはもちろんのこと、知識も不十分なところばかりで不安な気持ちになることも多々ありました。しかし、指導者さんや先生に助言をいただいたり、グループのメンバーの姿を見て、もっとがんばろうという気持ちになりました。また、看護の魅力に気づくことができ、自分が目指したい看護師像が明確になったので、それを目標にこれからの学生生活を過ごしていこうと考えることができるようになりました。今後も実習が続きますが、目標の看護師像に少しでも近づくことができるよう取り組んでいきたいと思っています。

臨床検査学科 実習・演習レポート

学内実習を終えて



実習名 生化学実習
実習期間 1年次後学期
 〈臨床検査学科1年〉
 中川 叶夢さん

生化学実習では臨床検査技師として必要な手技や測定法の習得をはじめ、講義で学んだことを実際に自分自身で確認することができた。いわゆる実験にあたるこの科目は、共同実習者との連携やコミュニケーションが重要だということがわかりました。また、たとえ実験の結果が思うようなものでなかった場合でも、どうして失敗してしまったのかを考えることで、次回の実験では失敗しないように対策をしようと考えていることがとても楽しく、意欲的に取り組むことができました。

2年次でも実習が多くあるので、この生化学実習を基礎とし、今後の実習に取り組んでいきます。



実習名 血液検査学実習Ⅰ・Ⅱ
実習期間 2年次後学期
 〈臨床検査学科2年〉
 中俣 渚さん

学内実習を通して、基本的な手技や知識を知っておくことを前提として感じました。どの実習でも扱う器具や試薬、それらを正しく使用するために必要な知識はすぐに頭の中から引き出さなければなりません。また、臨床検査技師は患者さんへの検査説明もすることも学びました。一般の人でもわかりやすく、簡潔に説明できなければなりません。これらのことを職場ではたくさん繰り返していき、より多くの患者さんにどんな検査をするのか理解していただき、正確で素早い検査結果をお渡しするために、基本的な手技や知識を知っておくことはとても重要なことだと改めて感じることができました。



臨地実習を終えて



演習名 臨床総合実習後演習 **演習期間** 3年次後学期
 〈臨床検査学科3年〉加藤 遥さん
 (実習先: 済生会松阪総合病院、三重大学医学部附属病院)

実際に臨地実習で現場を体験し、自身の目指す職業について、また国家試験合格のための知識を再確認してそこで終わりではなく、実習後の演習において各施設のスライドをまとめ、発表することで得た知識や経験を噛み砕き、各施設の情報をみんなで共有することで、より自身の利益とすることができたと思います。また、グループで話し合いスライドを作成して発表することで「まとめる」「伝える」力を養うことができるととても良い経験でした。



学友会企画・主催イベント
 学生間の絆深めろ

ハロウィン
お菓子つかみ取り大会
10月31日

クリスマスツリー設置
12月6日

キッチンカー
(コテツカフェ&まるげん)
12月12日・15日

クイズラリー大会を開催しました。