

所属	看護医療学部看護学科	職位	講師	氏名(学位)	中村真弓 (博士 (ヒューマン・ケア科学))	
所属学会	日本産業衛生学会、日本公衆衛生学会、日本看護科学学会、日本在宅ケア学会、文理シナジー学会					
専門領域	産業看護学・公衆衛生看護学					
研究テーマ	労働者(一般企業・看護職)のメンタルヘルス					
I 主な教育活動						
教育実践上の主な実績						
1 教育・内容の工夫(授業評価等を含む)	<p>さまざまな対象の保健活動を展開する上での健康課題や適切な支援について、事例から学生が主体的に考え、理解を深める教育を実践した。</p> <p>① 授業設計は、授業のテーマに基づく課題に対して、関連するトピックを提示し、結論に導く順次型の構成とし、論理的なつながりが分かりやすい内容にした。</p> <p>② 講義用スライドは、写真、絵、映像、表やグラフ(保健データ)などの視聴覚教材を活用し、学生が具体的にイメージしやすいように工夫した。</p> <p>③ 個人ワークやペアワークなどを取り入れ、学生の能動的な学習への参加を取り入れた教授法にした。</p> <p>④ 毎回、授業終了後にミニテストを実施し、授業の理解度の確認と知識の定着に繋げた。さらにリアクションペーパーを実施し、学生の理解状況や授業内容・方法に関する意見を把握し、授業の改善につなげている。</p>					
2 作成した教科書、教材、参考書	講義資料の作成					
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等	なし					
4 その他教育上特記すべき事項	なし					
II 主な研究活動						
種別	著書・論文等の名称	単著 共著	発行年月	発行所、発表雑誌(および巻・号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	頁数

修士論文	正規雇用労働者のワーク・エンゲイジメントとソーシャル・サポートの関連—性別および職種別の比較—	単著	2017年3月	平成28年度筑波大学大学院体育系修士研究論文集第39巻		677頁 ～678頁
学術論文	企業に勤務する正規雇用労働者のワーク・エンゲイジメントおよび抑うつ感とソーシャル・サポートとの関連—性別および職種別の比較検討—（原著・査読あり）	共著	2021年12月	防衛医科大学校雑誌第46巻第4号	中村真弓、橋本佐由理	155頁 ～163頁
学術論文	訪問看護ステーションに勤務する看護管理者のワーク・エンゲイジメントと自己効力感、首尾一貫感覚の関連（原著・査読あり）	共著	2022年10月	文理シナジー第26巻第2号	中村真弓、水上勝義	190頁 ～200頁
学術論文	訪問看護ステーション管理者が看護実践の中で抱くワーク・エンゲイジメント—内容分析による検討—（原著・査読あり）	共著	2023年10月	文理シナジー第27巻第2号	中村真弓、菊原美緒、一宮賢司、水上勝義	115頁 ～128頁
博士論文	訪問看護ステーション管理者のワーク・エンゲイジメントに関する研究	単著	2025年3月	つくばリポジトリ2026年3月全文インターネット公開予定	中村真弓	

III 主な学会活動

発表(報告)名等	単独共同	発表年月	学会名等
労働者のワーク・エンゲイジメントに関する研究	共同	2016年10月	ヘルスカウンセリング学会
企業に勤務する労働者のワーク・エンゲイジメントとソーシャル・サポートの関連—性別の比較検討—	共同	2017年6月	日本保健医療行動科学学会
企業に勤務する女性労働者のワーク・エンゲイジメントおよび職業性ストレスとソーシャル・サポートの関連～職種別の比較検討～	共同	2017年11月	日本産業看護学会
訪問看護ステーション看護管理者のワーク・エンゲイジメント向上プログラムの開発および効果の検証	共同	2023年8月	日本在宅ケア学会

IV 社会における主な活動

活動期間	活動内容等