

所属	看護医療学部 看護学科	職位	助教	氏名(学位)	佐藤 優子 (修士 (公衆衛生看護学))	
所属学会	日本地域看護学会, 日本公衆衛生看護学会, 日本産業衛生学会, 日本産業衛生学会産業看護部会, 看護科学学会, 日本産業ストレス学会, 日本産業看護学会, 日本国際保健医療学会, 愛知県看護教育研究学会, 三重看護研究会, 日本交流分析協会, スマホ依存防止学会, 日本交流分析協会					
専門領域	公衆衛生看護学					
研究テーマ	特定保健指導, 保健師の働き方, 人材活用、外部委託 (アウトソーシング), 委託保健師 (フリーランス・非正規), ジョブ・クラフティング					
I 主な教育活動						
教育実践上の主な実績						
1 教育・内容の工夫 (授業評価等を含む)	講義における主題に関わる具体的な事例の提示と、事例に対する個人ワークとグループワークを取り入れることで、学生参加型の授業となるよう工夫した。また授業終了後にはオンラインを利用したミニテストやリフレクションペーパーを活用し、結果や内容について次回講義でフィードバックを行うことで、学生の知識の定着と自らの授業の振り返りを行った。また双方向型の授業となるようにすることで、学生の能動的な学びの場となることを意識した。					
2 作成した教科書、教材、参考書						
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等	看護専門学校教育における福祉施設見学実習の教育効果について発表 (一般社団法人看護学校協議会統合カリキュラム校会議)					
4 その他教育上特記すべき事項						
II 主な研究活動						
種別	著書・論文等の名称	単著 共著	発行年月	発行所、発表雑誌 (および巻・号数) 等の名称	編者・著者名 (共著の場合のみ記入)	頁数
修士論文	特定保健指導に従事する委託保健師の職務実態と課題 (査読あり)	共著	2022年3月	愛知医科大学看護学研究科地域看護学修士論文	佐藤優子, 坂本真理子, 山本恵美子	
紀要	国保データベースシステムを利用したA町後期高齢者の転倒経験に関連する要因の検討 (査読あり)	共著	2024年3月	四日市看護医療大学紀要	廣田直美, 後藤由紀, 大谷喜美江, 佐藤優子	13-21
紀要	高齢期における就労が健康に及ぼす影響に関する文献検討 (査読あり)	共著	2025年3月	四日市看護医療大学紀要	藤井夕香・佐藤優子	
III 主な学会活動						
発表(報告)名等		単独 共同	発表年月	学会名等		
特定保健指導における委託保健師という働き方を選択した理由		単独	2022年5月	三重看護研究会		
委託保健師のジョブ・クラフティングと自己研鑽における課題		単独	2022年8月	日本地域看護学会		
A 専門学校学生の「地域・在宅看護論実習 I (生活を知る)」における学び		単独	2022年8月	一般社団法人看護学校協議会統合カリキュラム校会議		
COVID-19による会員の研究活動への影響-テキストマイニングによるリソース増大要因の分析		共同	2023年12月	看護科学学会		
後期高齢者の転倒経験と健診時質問項目の関連		共同	2024年1月	公衆衛生看護学会		
国保データベースシステムを利用したA町後期高齢者の転倒経験に関する要因の検討		共同	2024年1月	公衆衛生看護学会		

A町における後期高齢者のむせの関連要因	共同	2024年1月	公衆衛生看護学会
Literature review on the activities of self-employed public health nurses in occupational health services at small and medium-sized enterprises	共同	2024年5月	I COH (国際産業保健学会)
中小規模事業場の産業保健活動を支援する開業保健師が感じる困難感	共同	2024年5月	日本産業衛生学会
高齢期における就労が健康に及ぼす影響に関する文献検討	共同	2024年12月	日本産業看護学会
看護論文におけるクロンバックα係数の在り方	共同	2024年12月	日本看護科学学会
若年層へ向けたこころの健康づくりの取組について	共同	2025年1月	日本公衆衛生看護学会

IV 社会における主な活動	
活動期間	活動内容等
2020年7月～現在	愛知県トラック協会一般研修講師(年5回)
2021年5月～2022年7月	NPO法人ライフ・パートナー 求職者支援訓練・介護初任者研修講師(各11回)
2021年12月～2022年4月	蒲郡市医師会健診センター・保健師のための特定健診・特定保健指導研修講師(全5回)
2022年4月～8月	四日市看護医療大学看護医療学部看護学科公衆衛生看護学領域・非常勤講師
2022年6月	三重県保健師第四次研修 ファシリテーター
2022年8月～2023年3月	三重県高齢者施設等陽性者発生専用相談窓口対応支援
2022年9月～11月	日本産業衛生学会東海地方会学会 事務局・実行委員
2022年11月19日～20日	第37回日本国際保健医療学会学術大会 実行委員
2022年12月	中村組暁地区「海ゴミゼロ活動」清掃ボランティア引率
2022年12月	三重県保健師第四次研修 ファシリテーター
2023年1月	三重県保健師育成会議
2023年1月	グループ動機付け面接講習会 ファシリテーター
2023年2月	暁地区清掃ボランティア学生引率
2023年3月	三重産業医会看護部会研修会 ファシリテーター
2023年5月	三重県保健師第四次研修 ファシリテーター
2023年6月	四日市市大宗建設株式会社・安全衛生大会講師
2023年10月7日～8日	日本交流分析協会・第46回全国年次大会企画・実行委員
2023年10月28日～29日	日本産業看護学会・第12回学術集会 運営委員
2023年10月～11月	四日市大学総合政策学部・こころの健康・講師
2023年12月	中村組暁地区「海ゴミゼロ活動」清掃ボランティア引率
2023年12月	第2回四日市市保健師人材育成検討会資料への助言
2024年2月	第4回四日市市保健師人材育成会議への助言
2024年3月	SWS 西日本株式会社・女性の健康セミナー講師
2024年3月	NPO法人ライフ・パートナー、精神科訪問看護ステーション・BCPプラン策定のための研修」講師
2024年6月	三重県保健師第四次研修 ファシリテーター
2024年6月・10月	健康フェスティバル24・健康いきいきフェア ボランティア
2024年8月	第13回公衆衛生看護学会学術集会 査読委員
2024年10月	四日市市医師会看護専門学校・公衆衛生講師(全6回)
2024年10月	三重産業医会・看護部会合同研修会 ファシリテーター
2024年12月	第32回日本産業ストレス学会 運営委員
2025年1月	第13回日本公衆衛生看護学会学術集会 実行委員
2025年1月	日本動機付け面接学会 第15回MI集中講座(名古屋) ファシリテーター
2025年3月	NPO法人ライフ・パートナー・社員研修会講師(メンタルヘルス)