



令和6年度
四日市看護医療大学公開講座
後援：四日市市



～実践！呼吸体操・血栓予防体操～
肺の生活習慣病（COPD）って
どんな病気？

日 程

令和6年 6月30日 日

参加費
無料

時 間

13：00 ～ 14：30 終了予定

講 師

臨床検査学科長・教授 高崎 昭彦

場 所

じばさん三重 4階視聴覚室にて

定 員

60名（先着順）

締 切

令和6年6月21日（金）



よく息切れする

それ、COPDという
肺の病気かも
しれません



一日に何度も咳をする

まずは病気を知ることから始めませんか

お申込みは裏面をご覧ください

講師紹介

生活習慣病と聞くと、メタボ、糖尿病、脂質異常症などが浮かびますが、「肺の生活習慣病」といわれる慢性閉塞性肺疾患（COPD）という疾患はご存じでしょうか。現在、日本における死因順位では男性で第9位(2022)となっており、女性でも発症リスクは高いといわれています。長年の喫煙歴などが影響する怖い病気です。

日常行動で息苦しく感じることはありませんか？咳が続くことはありませんか？身近で喫煙される方はみえますか？

本講座ではCOPDとはどのような病気かなど医療機関での「検査」を中心にわかりやすく解説します。

そして「呼吸改善体操」、「血栓予防体操」なども実践しましょう。

人間ドックなどの健診、医療機関を受診した際に受ける「検査」についてもわかりやすく解説します。体からの“SOS信号”を検査によっていち早くキャッチするためのポイントも合わせて学びましょう。



講師プロフィール

高崎 昭彦

四日市看護医療大学臨床検査学科長・教授 / 博士(医学)

令和2年度に開設した臨床検査学科の学科長として、“次世代医療を支える臨床検査技師”の養成、本学学生による四日市市地域健康イベントの企画・運営などに日夜尽力している。

お申込み・お問合せ先

申込締切 令和6年6月21日（金）

電話・ファックス・メール・下のQRコードのいずれかよりお申込みください。
※参加票などの送付はございません。



<https://forms.office.com/r/Fbdd9gDq6p>

四日市看護医療大学

事務局庶務課

三重県四日市市萱生町1200

TEL 059-340-0700

FAX 059-361-1401

E-mail syomu@y-nm.ac.jp

公開講座 参加申込書

申込日 年 月 日

※こちらの個人情報は、本公開講座に関する連絡、および今後本学が開催する公開講座の案内以外には使用いたしません。

フリガナ

お名前

お電話

他 名

ご住所

〒

メール