

## 企業活動に役立つ講演会

## 「社内コミュニケーションに役立つアンガーマネジメント」

中小企業をはじめとした産業看護分野における研究活動や事業場支援に携わってきた、四日市看護医療大学産業看護研究センター・センター長 後藤由紀先生を講師にお迎えし、事業場の中で出会う様々な疑問や困りごと解決のヒントになるホットな情報をお届けします。今年は、働く人々のコミュニケーションを円滑にする心理トレーニングである「アンガーマネジメント」について、具体例を交えながらわかりやすく解説していただきます。ストレスを軽減し、生産性向上にも効果ありのアンガーマネジメント。健康経営を推進する上での「メンタルヘルスにおける職場改善」にも役立つ内容です。是非この機会に聞いてみませんか？皆様のご参加、お待ちしております。

講師：後藤由紀(ごとうゆき)先生 四日市看護医療大学 看護医療学部 教授  
産業看護研究センター センター長 兼務  
産業医科大学医療技術短期大学専攻科修了、電力・通信会社等で企業保健師として勤務  
2002年 東海大学大学院健康科学研究科修了  
2007年 四日市看護医療大学入職  
日本産業衛生学会代議員、日本産業看護学会理事  
日本アンガーマネジメント協会コンサルタント・ファシリテーター資格保持



- ◆開催日時:令和 7 年 3 月 27 日(木)10:00-11:30
- ◆会場:四日市商工会議所 3 階中会議室
- ◆参加費:無 料 (ZOOM での遠隔同時開催)
- ◆定員:会場 30 名、ZOOM 遠隔 30 名
- ◆主催:四日市看護医療大学産業看護研究センター
- ◆共催:四日市商工会議所
- ◆申込み:3月21日(金)までに、以下の Forms かメールに確認事項①～⑥を記載し申し込みください。(ご記載いただいた個人情報、本講演会以外には使用致しません。)

◆ Forms: <https://forms.office.com/r/1XQV8RvKS8>



◆ Email: [y-sato@y-nm.ac.jp](mailto:y-sato@y-nm.ac.jp)

◆ 四日市看護医療大学 産業看護研究センター 宛

①事業所名	
②参加者名	複数名の場合は[,で区切った]連名でお知らせください。
③参加方法	来所(商工会議所)参加を希望 ・ オンライン(ZOOM)参加を希望
④TEL	
⑤Email	遠隔(zoom)参加希望で複数名参加される場合は、それぞれの Email を記載ください。 申し込み締め切り後、ミーティングIDとPW等をお知らせします。
⑥質問	可能な限り、講演内容に含めさせて頂きます。

- ◆お問い合わせ先:四日市商工会議所 総務・人事部 総務・人事課 山下 TEL:059-352-8192  
四日市看護医療大学 産業看護研究センター 佐藤 TEL:059-340-0739

◆お願い:各自にて健康に留意いただいたうえでのご参加をお願い致します。