

令和7年度

 四日市看護医療大学 公開講座
後援：四日市市

これからを
自分らしく
生きるための
準備

参加費
無料

～終活ってなんだろう？～

講師

看護学科 准教授 久留島 実姫

日時

令和7年8月2日(土)

13：00～14：30（受付12：30～）

会場

じばさん三重 4階視聴覚室
(四日市市安島1丁目3-18)

定員

先着50名

終活について、無料で学べて体験できます！



終活について漠然と不安に感じている方、
「これからノート」を使って
皆さんで終活について話し合いませんか。



講座案内

「終活」と聞くと、少し構えてしまう方もいるかもしれません。しかし、終活は人生の終わりを見据えながら、今をよりよく生きるための前向きな準備とも言えるのではないのでしょうか。今回は「これからを自分らしく生きるためにできること」をテーマに、終活について皆さんと一緒に考えていきます。ワークショップでは、実際に「これからノート」を使い、ご自身の思いや希望を書き出しながら、終活を体験していただきます。この小さな一歩が、これからの安心や納得につながるかもしれません。ご家族との対話や、日々の暮らしを見つめ直すきっかけとして、どうぞお気軽にご参加ください。

講師プロフィール 久留島 実姫

四日市看護医療大学 看護学科・准教授 / 修士(看護学)
基礎看護学領域を専門とし、ICTを活用した教授システム・授業設計をテーマに研究。看護の対象となる人々がその人らしく生活するための方法を考えていきます。



お申込み・お問合せ先

申込締切 令和7年7月25日（金）

電話・ファックス・メール・下のQRコードのいずれかよりお申込みください。

※参加票などの送付はございません。

TEL 059-340-0700 FAX 059-361-1401
E-mail : syomu@y-nm.ac.jp

お申込みは
こちら



四日市看護医療大学 事務局庶務課
三重県四日市市萱生町1200



公開講座 参加申込書

申込日 年 月 日

※こちらの個人情報は、本講座に関する連絡、および今後本学が開催する公開講座の案内以外には使用いたしません。

フリガナ

お名前

お電話

ご住所

〒

メール