

平成26年度 公開講座

平成26年度公開講座 『こどもをみんなで育てましょう!』を開催しました。



平成26年7月27日(日) じばさん三重5F大研修室にて、平成26年度四日市看護医療大学公開講座「こどもをみんなで育てましょう」を開催しました。

最初にエガリテ大手前理事 山中和子先生を講師に迎え、「祖父母の孫育て」をテーマにご講演をいただきました。また、本学 大平肇子准教授による「家庭での育児方法」では講演に加え、実際に新生児の人形を使った「沐浴」、「抱っこの仕方」など、様々な方法で受講者の皆さまに直接育児に関する体験をしていただきました。皆さまから頂戴したアンケートでは、「今の育児事情についてたいへん勉強になった」、「愛情をもって子ども、孫に接したいと思う」、「感動して涙が出そうになった」など、主催者として大変うれしく、貴重なご意見をいただきました。

みえアカデミックセミナー2014

『手術後の回復促進効果 ～安静の制限がなければ動かしましょう～』



平成26年7月29日(火)、三重県総合文化センター文化会館レセプションルームにおいて「みえアカデミックセミナー2014」の公開セミナーを開催しました。「みえアカデミックセミナー」は、三重県内の高等教育機関と三重県生涯学習センターが主催し、「心豊かな人生へのアクセス」という全体テーマのもと、各校がそれぞれの特色を活かしたバラエティ豊かな公開セミナーを毎年夏季期間に開催するものです。

7回目の参加となる今回は、杉崎一美教授が『手術後の回復促進効果 ～安静の制限がなければ動かしましょう～』というテーマで講演を行いました。

手術後、痛みを緩和しながらベッド上で体を動かすことや、早期に歩行することは回復促進に様々な効果をもたらすことを分かりやすく説明し、術後の早期体動の意義と、具体的な歩行への進め方について紹介しました。

杉崎一美教授の穏やかな口調に会場内は終始なごやかな雰囲気に入れられ、約70名の方が熱心に聴講されました。

産業看護研究センター公開講座 『うま味体験 おいしさの秘密』

平成26年11月15日(土) じばさん三重 大研修室にて公開講座を開催しました。

味の素株式会社 加古美由紀様を講師に迎え、うま味によって減塩できるなど、健康な食生活のためのお話をいただきました。約50名の方が参加され、各自の前におかれた6つの液体の入ったコップから5つの基本味を当てる識別試験など、体験を織り交ぜた講義を楽しく受講されていました。ご参加をいただきました皆様、誠に有難うございました。

