

企業活動に役立つ講演会

「高齢労働者のロコモティブシンドローム予防」

中小企業においては、一人ひとりの健康が職場全体の活力を支える重要な要素です。特に高齢化が進む現在、働く人が長く元気に活躍できる環境づくりは、事業所にとって大きな課題となっています。今回の研修では、四日市看護医療大学老年看護学領域・四日市看護医療大学産業看護研究センター運営委員の藤井夕香先生をお迎えし、「高齢労働者のロコモティブシンドローム予防」について、わかりやすく解説いただきます。

ロコモティブシンドロームは将来の介護リスクだけでなく、転倒・休業・生産性低下など、事業所にとっても見過ごせない健康課題です。本研修では、産業保健活動にすぐ活かせる実践的な知識を学ぶことができます。

ぜひこの機会にご参加いただき、働く人の健康と職場の活力を守るヒントを一緒に見つけてみませんか。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

講師：藤井 夕香（ふじい ゆか）先生

- ・ 四日市看護医療大学 看護医療学部
看護学科 老年看護学分野 講師
- ・ 産業看護研究センター 運営委員
- ・ 糖尿病看護認定看護師



◆開催日時：令和8年3月13日(金)13:30-15:00

◆会場：四日市商工会議所 3階中会議室

◆参加費：無料（ZOOMでの遠隔同時開催）

◆定員：会場30名、ZOOM遠隔30名

◆主催：四日市看護医療大学産業看護研究センター

◆共催：四日市商工会議所

◆申込み：3月6日(金)までに、以下のFormsかメールに確認事項①～⑥を記載しお申込みください。（ご記入いただいた個人情報は、本講演会以外には使用いたしません）

◆Forms：<https://forms.office.com/r/2pjxtK4cDk> ➡



◆Email：mu-kato@y.nm.ac.jp

◆四日市看護医療大学 産業看護研究センター 宛

①事業所名	（個人で参加される場合は「個人参加」とご記載ください）
②参加者名	複数名の場合は「氏名, 氏名」のようにカンマ区切りの連名でご記入ください。
③参加方法	右記よりご選択ください。 来所（商工会議所） / 遠隔（ZOOM）
④電話番号	日中に連絡のつく番号をご記載ください。
⑤Email	遠隔参加（ZOOM）をご希望で、複数名で参加される場合は、全員分のEmailをご記載ください。申込み締切後、ミーティングIDとPW等をお送りします。
⑥質問（任意）	可能な範囲で講演内容に反映させていただきます

◆お問い合わせ先：四日市商工会議所 総務・人事部 総務・人事課
四日市看護医療大学 産業看護研究センター

山下 TEL:059-352-8192
加藤 TEL:059-340-0728