

レジリエンスマネジメントの実践

逆境や人間関係、健康問題など困難な状況に直面しても、うまく適応ししなやかに回復していく力であるレジリエンスについて、ワークやディスカッション形式の講座を開催しました。参加者の皆さんお一人お一人がご自身の思考のクセや柔軟性、強みについて再確認していただけたと考えます。ご自身だけでなく組織の活性化に寄与できれば幸いです。

