

公開講座(2010年～2019年)

年度	テーマ
2019年	働く人の健康づくりと生産性の向上を図ろう
2018年	寝姿勢圧測定～良い睡眠を得るための手がかりを觀つきましょう～
2017年	顔マッサージで食事をおいしく ～今、話題の肺炎予防のためのおせない食べ方～
2016年	イキイキ健康『いただきグー!』ではじめる食生活
2015年	いつまでも若さと健康を!乳酸菌の秘めたる力
2014年	うま味体験、美味しさの秘密
2013年	快適な睡眠でイキイキ生活をしよう!
2012年	食生活のチカラ～痩せる・若返る～
2011年	元気を高める!ウォーキングの極意
2010年	間違いだらけの健康法



Yokkaichi Nursing and Medical Care University

四日市看護医療大学

産業看護研究センター